



高橋崇子『ミルキーウェイ』

# 日本心理教育・家族教室ネットワーク 第24回研究集会 関東大会

## 心理教育を脱構築する～対話・つながり・希望～

2024

2/23 **金・祝** ~ 24 **土**

オンデマンド配信 2/23 **金・祝** ~ 3/31 **日**

会場：一橋講堂

東京都千代田区一ツ橋2-1-2

### 【協力団体】

- ・認定NPO法人 地域精神保健福祉機構
- ・公益社団法人 日本精神保健福祉士協会
- ・一般社団法人 日本精神保健看護学会
- ・一般社団法人 日本精神科看護協会
- ・特定非営利活動法人 KHJ全国ひきこもり家族会連合会
- ・公益社団法人 全国精神保健福祉社会連合会みんなねっと
- ・日本のMattoの町を考える会
- ・日本ピアスタッフ協会

● 大会長：伊藤順一郎（メンタルヘルス診療所しっぽふぁーれ）

● 実行委員長：福井里江（東京学芸大学教育心理学講座）

大会HP



参加申込



### 現地参加&オンデマンド視聴

申込メ切	12/24(日)まで	2/16(金)まで
会員	8000円	9000円
非会員	9000円	10000円
当事者・家族・学生	2000円	4000円

### オンデマンド視聴のみ

申込メ切	2/16(金)まで
会員・非会員	5000円
当事者・家族・学生	2000円

### 【更新ポイント対象】

- ・日本精神神経学会
- ・日本精神科看護協会
- ・日本作業療法士協会

## 基調講演

### ● 心理教育の歴史と未来 1日目 11:10-12:30

伊藤順一郎：メンタルヘルス診療所しっぽふぁーれ  
後藤雅博：こころのクリニック ウィズ



## 大会企画シンポジウム

### ① メンタルヘルス・ケアをめぐる私たちの痛みと希望

佐藤美樹子：みんなねっと家族学習会企画委員，もくせい家族会  
鷺原由佳：DPI日本会議  
村松秀樹：セルフアドボカシー研究会  
<座長> 福井里江：東京学芸大学， 今井正：こころの訪問診療所いこま

① 1日目 14:00-16:00  
② 1日目 16:30-18:30  
③ 2日目 9:30-11:30  
④ 2日目 13:00-15:00

### ② 精神科医はどうやって薬を決めているのか～役に立ち，かつ害にならない，見立てと処方～

杉山登志郎：福井大学子どもこころの発達研究センター  
高木俊介：ACT-K, たかぎクリニック  
大野裕：認知行動療法研修開発センター  
<座長> 伊藤順一郎：メンタルヘルス診療所しっぽふぁーれ， 宇田川健：コンボ， 川村有紀：精神障害者当事者

### ③ 聞いてもらえなかった思いを安心して語れるつながりが“治療”を変える ～「PTMF」「オープンダイアログ」「当事者の経験から学び活かされる地域」～

信田さよ子：原宿カウンセリングセンター，日本公認心理師協会会長  
三ツ井直子：訪問看護ステーション・シナモンロール  
向谷地生良：北海道医療大学，浦河べてるの家  
<座長> 福井里江：東京学芸大学， 星野俊弥：北里大学病院

### ④ これからの心理教育～対話，つながり，希望を実現するために～

西尾雅明：東北福祉大学せんだんホスピタル  
谷口研一郎：さが恵比須メンタルくりにつく  
渡邊真里子：ちはやACTクリニック  
<座長> 伊藤順一郎：メンタルヘルス診療所しっぽふぁーれ， 後藤雅博：こころのクリニック ウィズ

## 対面分科会

### ① シナリオロールプレイでオープンダイアログを体験してみる 大井雄一，笹原信一郎

### ① ヤングケアラー・ケアラーを取り巻く世界：子ども・パートナーの声を重ねて 横山恵子，坂本拓，前田直，小林鮎奈

### ① トラウマインフォームドアプローチ（TIA）を用いた心理教育 ユキ・アボカド，吉田佳子，片山皓絵，遊佐安一郎

### ② 「できるを増やす」ためのデイケア作り 田川みなみ，須藤友博，小坂俊一，坂本忍，麻生佳孝，浅見隆康，岡本和子，宮田真理子，石田貴紀

### ② 暮らしの中の心理教育：不登校・ひきこもり支援現場から 永井徹，安藤由紀子，笹目誠，田川薫，関博之，緒方潤平

### ② オープンダイアログ：安心して声を出せる場を生活の場にする 三ツ井直子，吉澤美樹，大島寛子，岩波孝穂，難波純，福井里江

### ③ 家族と家族がつながる：家族による家族学習会 飯塚壽美，井汲悦子，岡田久実子，倉澤政江，佐藤美樹子，半澤真澄

### ③ 発達が気になる子どもたちの保護者への心理教育的アプローチ 土屋徹，時田陽介

### ③ 私たちが大切にしている当事者・家族との協働 木村尚美，櫻田みち子，藤原節子，高橋美久，櫻田なつみ

### ④ メンタルヘルス領域の人権について問い直す 青山浩平，石田貴紀，毛塚和英，古屋龍太，添田雅宏，岡本和子

### ④ 薬物使用のコントロール困難からの回復支援 森田展彰，岡田三男，大吉努

### ④ 「リカバリーとは何か」について対話を通して考える 村松秀樹，黒木紀子，鈴木高男，奥野栄子，木村幸代，福井里江

## オンデマンド分科会

### ● 実録！家族による家族のための摂食障害の心理教育 鈴木高男，齊藤長芳，藤平佳代子，藤枝，東，Tomoko，山木，吉永，柳橋登美枝，香月富士日

### ● 感情調節困難へのトラウマインフォームドアプローチ（TIA） ユキ・アボカド，吉田佳子，宮城整，山崎さおり，片山皓絵，遊佐安一郎

### ● 障害受容概念の功罪と未来への展望 村松秀樹，福井里江

### ● 家族心理教育インストラクターによるオンライン研修会の経験 榎貴浩，柏原謙造，齋藤円，土屋徹，時田陽介，中岡恵理，齋川信幸

## オンデマンド企画

現地参加の方には映画のパンフレットを無料進呈！

### ● 基調講演，大会企画シンポジウム①～④，分科会（講演部分のみ） ● 映画「むかしMattoの町があった」

### ● 講演会「精神病院と決別して43年！トリエステ脱“監獄”の今」 Part I， Part II 講師 ロベルト・メッツィーナ

### ● 講演会「児童虐待の問題解決に向けて必要なことと心理教育」 講師 丘咲つぐみ

## オンデマンド一般演題